

Trainingsplan

1.Mannschaft Saison 2011/2012

Datum	Wochentag	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	Gegner
05.07.11	Dienstag	Training	Tr-Tr	19.00	
06.07.11	Mittwoch	Training	Tr- Tr	19.00	
08.07.11	Freitag	Training	Tr- Tr	19.00	
09.07.11	Samstag	Spiel	Tr- Tr	14.00	Treff 13.00 Morbach 2
10.07.11	Sonntag	Training	Tr-Tr	10.00	Waldlauf
11.07.11	Montag	Training	Tr-Tr	19.00	
13.07.11	Mittwoch	Training	Tr-Tr	19.00	
15.07.11	Freitag	Training	Tr-Tr	19.00	
16.07.11	Samstag	Spiel	Tr-Tr	16.00	Treff 15.00 Niederemmel
17.07.11	Sonntag	Training	Tr-Tr	10.30	Waldlauf
18.07.11	Montag	Training	Tr-Tr	19.00	
20.07.11	Mittwoch	Training	Tr-Tr	19.00	
22.07.11	Freitag	Training	Tr-Tr	19.00	
24.07.11	Sonntag	Spiel	Salmrohr	11.00	Treff 10.00 Salmrohr A-J
25.07.11	Montag	Training	Tr-Tr	19.00	
27.07.11	Mittwoch	Training	Tr-Tr	19.00	
29.07.11	Freitag	Spiel	Reil	19.00	Treff 18.00 Reil
31.07.11	Sonntag	Training	Tr-Tr	10.30	Waldlauf
01.08.11	Montag	Training	Tr-Tr	19.00	
03.08.11	Mittwoch	Spiel	Laufeld	19.00	Treff 18.00 Laufeld
05.08.11	Freitag	Training	Tr-Tr	19.00	
08.08.11	Montag	Training	Tr-Tr	19.00	
10.08.11	Mittwoch	Training	Tr-Tr	19.00	
12.08.11	Freitag	Training	Tr-Tr	19.00	
14/15.08.11	Sa/ So	Spiel	???	14.30	Treff 13.15 Saisonbeginn
Abmeldung nur durch Anruf (keine SMS) Horst Kropp 06532-1678 Handy 0162-9642465 E-Mail M_Kropp@t-online .de In der Vorbereitung sind immer Lafschuhe mitzubringen!!!					